

江阴市医学会

澄医会〔2026〕48号



关于举办无锡市继续医学教育项目 《睡眠障碍治疗新进展学习班》的通知

各医疗卫生单位：

为进一步加强学术交流，提升医务人员对睡眠障碍的认知水平，经研究决定，江阴市医学会和江阴市第三人民医院联合举办无锡市继续医学教育项目《睡眠障碍治疗新进展学习班》（项目编号：26810130309001）。届时，将邀请相关专家作专题讲座。现将有关事项通知如下：

一、会议时间：2026年8月15日（星期六），7:50签到，会期一天。

二、会议地点：江阴市第三人民医院6号楼2楼206会议室（江阴市五星路999号）。

三、会议内容：见附件1。

四、会议对象：各医疗卫生单位从事精神心理卫生专业、严重精神障碍防治、全科及相关专业的医护人员，以及社会心理咨询师及心理学爱好者，拟招收学员 150 名。

五、会议费用：免会务费。

六、参会流程

1. 报名（不包括江阴市学员）：进入“灵锡”APP--搜索“卫生综合”--登录“继续医学教育”个人端，查看可报名项目《睡眠障碍治疗新进展学习班》--进入报名--查看项目通知具体要求再进行报名--报名审核通过后在项目一栏可查看报名成功的项目。

江阴市学员由各单位统一报名，按以上报名名额，填写报名表后于8月12日前发邮箱 1066693156@qq.com。

2. 考试：进入“灵锡”APP--搜索“卫生综合”--登录“继续医学教育”个人端--点击“我的项目”--选择本项目进行在线考试和问卷调查。

七、相关要求：参会时长达标并经考核合格授予继续医学教育学分2分。为便于会务安排，请各单位于8月12日前按照要求报名。联系人：毛晓琴 13404277939。未报名参会及会议迟到、早退者不授予学分。

附件

- 1.《睡眠障碍治疗新进展学习班》议程
- 2.《睡眠障碍治疗新进展学习班》报名回执



附件 1

《睡眠障碍治疗新进展学习班》议程

时间	内容	主讲人	单位
07:50-08:20	签 到		
08:20-08:30	宣传片		
08:30-08:50	致 辞		
08:50-09:30	失眠障碍研究新进展	周振和	无锡市精神卫生中心
09:30-10:10	失眠的认知行为治疗	王国强	无锡市精神卫生中心
10:10-10:20	茶 歇		
10:20-11:00	《中国失眠障碍诊断和治疗指南（2025 版）》核心解读	朱 伟	无锡市精神卫生中心
11:00-11:40	失眠障碍的分类及诊治进展	张国富	无锡市精神卫生中心
11:40-12:00	讨 论		
12:00-13:00	午餐午休		
13:00-13:40	特殊人群失眠障碍诊治及管理策略	金凤奎	江阴市第三人民医院
13:40-14:20	神经调控技术在睡眠障碍中的应用	沈 怡	江阴市第三人民医院
14:20-14:30	茶 歇		
14:30-15:10	共病失眠障碍的临床特点及诊治策略	陆晋军	江阴市第三人民医院
15:10-15:50	失眠障碍治疗药物的规范应用与风险管控	严叶良	江阴市第三人民医院
15:50-16:10	讨 论		
16:10-16:30	考试、离场		

附件2

《睡眠障碍治疗新进展学习班》报名回执

单位	科室	姓名	职务/职称	身份证号码	联系电话

备注：请各单位统一填写报名回执于8月12日前发至电子邮箱：
1066693156@qq.com。未报名参会及会议迟到、早退者不授予学分。

报送：市卫生健康委、市科协、市民政局。

江阴市医学会

2026年7月29日印发