

江 阴 市 医 学 会

澄医会〔2022〕21号



关于举办无锡市继续医学教育项目《失眠的诊疗新进展》线上学习班的通知

各医疗卫生单位：

随着社会发展、人口老龄化等原因，失眠成为一种常见病和多发病。为了进一步贯彻落实《精神障碍诊疗规范（2020版）》和《十四五优质高效医疗卫生服务体系建设实施方案》，加快完善心理健康和精神卫生服务体系，提高全方位全生命周期精神心理健康服务能力。经研究决定，江阴市医学会和江阴市第三人民医院联合举办无锡市继续医学教育项目《失眠的诊疗新进展》线上学习班（项目编号：22810130309001）。届时，将邀请相关专家作专题讲座。现将有关事项通知如下：

一、会议时间：2022年7月31日（星期日） 08:00-16:00。

二、会议平台：“江阴卫生健康”公众号。

三、会议内容

1. 《精神科常见睡眠障碍的诊治》，由南京脑科医院范俭雄主任主讲。

2. 《中国成人失眠诊断与治疗指南解读》，由无锡市精神卫生中心王国强主任主讲。

3. 《老年期失眠治疗新进展》，由无锡市精神卫生中心张国富主任主讲。

4. 《重复经颅磁刺激治疗在睡眠障碍诊疗中的应用》，由江阴市第三人民医院严叶良主任主讲。

5. 《常见睡眠障碍的识别与处理》，由江阴市第三人民医院江文娟主任主讲。

6. 《抗失眠药物选择策略》，由江阴市第三人民医院符凯主任主讲。

7. 《失眠的认知行为治疗》，由江阴市第三人民医院龚瑜主任主讲。

四、会议对象：江阴市各医疗单位精神科、神经内科专业医务人员，每单位 1-2 人。

五、参会流程

1. 报名，请于 7 月 20 日前关注“无锡市卫生健康综合服务”公众号，点击“微网站”-“继续教育”-登录个人端，查看项目-失眠的诊疗新进展-进入报名，报名审核通过后在项目一栏可查

看报名成功的项目，同时将收到报名成功短信。

2.听课，报名成功后，会议当天进入“江阴卫生健康”公众号-“智慧学会”-“直播会议”听课，中间必须签到两次。（注：必须在“江阴卫生健康”公众号通过医务人员认证后才能观看直播。）

3.理论考试。进入“无锡市卫生健康综合服务”公众号，点击“微网站”-“继续教育”-登录个人端，登录后点击右下角“项目”，选择本项目进行在线考试和问卷调查。

六、相关说明：参会时长达标并经考核合格者授予Ⅱ类学分5分。会议联系人：毛晓琴 13404277939 技术支持：潘博 15861456110。



抄送：市卫生健康委、市科协、市民政局。

江阴市医学会

2022年7月12日印发

