

# 江 阴 市 医 学 会

澄医会〔2017〕101 号



## 关于组织参加 2017 年江阴市科技工作者 “强身健体，创新争先”主题文体活动的通知

各医疗卫生单位：

为充分体现党和政府对科技工作者的关怀，密切与科技工作者的沟通联系，促进科技工作者之间的协作交流，引导开展健康文明、阳光向上的文体活动，激发科技工作者创新争先、奋发进取的精神状态，让科技工作者感受到科协作为“科技工作者之家”的温馨与欢乐。江阴市科协定于 11 月下旬举办江阴市科技工作者“强身健体，创新争先”主题文体活动。江阴市医学会将组织参加部分活动，现将有关事项通知如下：

### 一、比赛时间、地点

初定 11 月 25 日上午在敌山湾举办微马健身跑活动；初定 11 月 26 日全天在江阴职业技术学院举行袋鼠跳、“8”字运球和定点投篮比赛。

## 二、参赛对象

各单位医务工作者均可报名参加。要求参赛人员身体健康，不适应本运动项目的人员不得报名参加。

## 三、比赛项目及办法

### （一）30 米“袋鼠跳”比赛

1. 比赛为个人项目，比赛分设男、女 2 个组别，每组别采取一次比赛办法，用时少者名次列前。

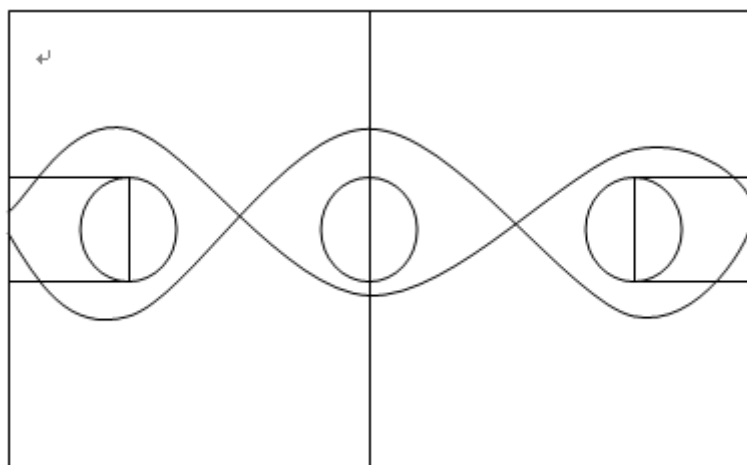
2. 比赛方法：参赛队员穿好袋鼠服站在 30 米起点，比赛开始后以最快速度跳向终点。

### （二）篮球“8”字运球比赛

1. 比赛为个人项目，比赛分设男、女 2 个组别，每组别采取一次比赛办法，用时少者，名次列前。

2. 比赛方法：参赛队员手持篮球站在篮球场一侧端线，比赛开始后运球绕圈到达另一侧端线后折返再绕圈回到起点。（如图所示）

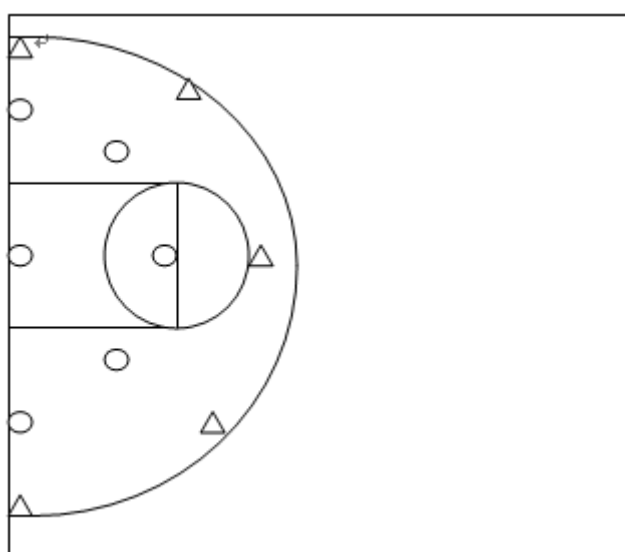
3. 运球按篮球规则中规定的运球规则执行，出现违例（包括运球没有绕圈、篮球穿越圆圈或脚踩圈）每次加 10 秒。



### (三) 篮球定点投篮比赛

1. 比赛为个人项目，比赛分设男、女 2 个组别，每组别采取一次比赛办法，以投进多者名次列前，如进球数相等，以用时少者名次列前。

2. 比赛方法：如图在篮球场内分别设置男（“△” 3 分线内 1 米）、女（“○” 3 分线内 2 米）5 个投篮点，每个投篮点放置 2 个篮球，每个参赛运动员在每个投篮点进行定点投篮。



#### （四）微马健身跑活动

初定11月25日上午07:30在敌山湾光影之林广场集合,10:00结束。路线设置为环线，环敌山湖一圈，对完成五公里慢跑的人员按比例适当给予奖励。

#### 四、有关事项

1. 在江阴职业技术学院的比赛，每名队员可报2个单项。
2. 各单位要认真组织发动，踊跃报名参赛，并在运动员中指定一位联络员。报名表请于11月10日前报送江阴市医学会。

附件：

1. 微马健身跑活动报名表
2. 比赛活动报名表



附件 1

## 微马健身跑活动报名表

领队：

手机：

序号	单位	姓 名	性别	身份证号码	手机
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

附件 2

## 比赛活动报名表

领队：

手机：

序号	运动员 姓 名	性 别	单 位	手机号码	参加比赛项目		
					袋鼠跳	“8”字运球	定点投篮

（按每个项目的参赛要求，在所选项目打“√”即可。每名队员可报 2 个单项。）

---

抄送：市卫计委、市民政局、市科协。

---

江阴市医学会

---

2017 年 11 月 7 日印发